

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	10:00 - 11:30 YOGA FÜR ANFÄNGER (Bärbel)	10:00 - 11:15 YOGA FÜR SCHWANGERE (Bärbel)	10:00 - 11:15 YOGA FÜR MAMA & BABY (Bärbel)		
					14:30 - 17:00 SINGLE YOGA (Birgit)
16:30 - 17:30 YIN YOGA (Birgit)					
18:00 - 19:30 YOGA (Birgit)			18:30 - 20:00 ASHTANGA YOGA (Kathi)		

Wir bitten aus organisatorischen Gründen um eine Anmeldung für die einzelnen Yogastunden – vielen Dank!