

# Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			09:00 - 10:30 * MORGEN YOGA (Birgit)		
			10:30 - 12:00 * YOGA ADVANCED (Birgit)		
16:30 - 17:30 YIN YOGA (Birgit)					14:30 - 17:00 SINGLE YOGA (Birgit)
18:00 - 19:30 YOGA (Birgit)			18:30 - 20:00 ASHTANGA YOGA (Kathi)		

\* KURSINFO: Die beiden Einheiten am Donnerstag finden in der VHS Längenfeldgasse statt!

*Wir bitten aus organisatorischen Gründen um eine Anmeldung für die einzelnen Yogastunden – vielen Dank!*